



"2022. Año del Quincentenario de la Fundación de Toluca, Capital del Estado de México"

## GUÍA RÁPIDA PARA EL USO DEL LENGUAJE INCLUYENTE Y NO SEXISTA

En este ayuntamiento administración 2022-2024 se genera la información con lenguaje incluyente, a efecto de que no sea sexista o discriminatorio.

### Los nombres abstractos

**No Incluyente**



**Incluyente**



Los gerentes

La gerencia

Los jefes

Las jefaturas

Los políticos

La clase política

Los coordinadores

La coordinación



"2022. Año del Quincentenario de la Fundación de Toluca, Capital del Estado de México"

### Evita el uso del masculino genérico

**No Incluyente**



Todos están invitados a la cena

Los maestros tienen que hacer un examen cada semana

**Incluyente**



**Todas y todos** están invitados a la cena

**Las maestras y maestros** tienen que hacer un examen cada semana

### Si eres mujer, nómbrate

**No Incluyente**



Todos estamos muy contentos con las clases de inglés

Cuando uno lo piensa...

**Incluyente**



Todas y todos estamos muy contentos con las clases de inglés

Cuando una lo piensa...



"2022. Año del Quincentenario de la Fundación de Toluca, Capital del Estado de México"

## No utilizar a las mujeres como pertenencia del hombre

**No Incluyente**



La Señora de Pérez  
Sr. Pérez y esposa

Los directores asistirán con sus mujeres a la cena

**Incluyente**



Sra. López  
Ana López  
Sr. Pérez y Sra. López

Las personas de nivel directivo asistirán acompañadas a la cena

## Omitir el sujeto

**No Incluyente**



Si el usuario solicita la información

Cuando el trabajador presente una propuesta

**Incluyente**



Si se solicita la información

Cuando se presente una propuesta



"2022. Año del Quincentenario de la Fundación de Toluca, Capital del Estado de México"

### Persona / Personas

**No Incluyente**



La Directora recibió a los  
agraviados

Se invitó a los trabajadores de  
la CONAVIM a usar alguna  
prenda naranja

**Incluyente**



La Directora recibió a las  
**personas** agraviadas

Se invitó a las **personas** que  
trabajan en la CONAVIM a usar  
alguna prenda naranja

### Usar quien, cualquiera

**No Incluyente**



Los estudiantes que tengan tareas  
por entregar, favor de entregarlas  
a más tardar el martes

Aquellos que presenten la  
documentación completa  
podrán registrarse

**Incluyente**



**Cualquiera** que tenga tareas por  
entregar, favor de entregarlas  
a más tardar el martes

**Quienes** presenten la  
documentación completa  
podrán registrarse



"2022. Año del Quincentenario de la Fundación de Toluca, Capital del Estado de México"

## Hacer visibles a las mujeres: el derecho a ser nombrada



Si se trata de un hombre

Médico  
Presidente  
Arquitecto  
Ingeniero  
Profesor  
Técnico

Si se trata de una mujer



Médica  
Presidenta  
Arquitecta  
Ingeniera  
Profesora  
Técnica

## Sustantivos colectivos

No Incluyente



Incluyente



Los hombres

Los niños

Los estudiantes

Los alumnos

Los profesores

La humanidad

La niñez

El estudiantado

El alumnado

El profesorado